

...L'IMPERO COLPISCE ANCORA

IGNORA TRAUMI
IN PRIMO FILM,
IL CONTO TI CHIEDONO
NEL SECONDO



YODA E LA MINDFULNESS:
PRETENDI CHE UN VENTENNE TRAUMATIZZATO
RAGGIUNGA LA PACE INTERIORE
SOLLEVANDO SASSI IN UNA PALUDE.

FARE O NON FARE,
NON C'È PROVARE



È UN MANTRA MERAVIGLIOSO, PERÒ
LUKE C'HA UN'ANSIA DA PRESTAZIONE
CHE SE LO PORTA VIA, DIAMOGLI
UN PO'DI VALIDAZIONE EMOTIVA,
NO?

LUKE E L'OMBRA JUNGHIANA:
STAI DENTRO UNA CAVERNA A DAGOBAH
E AFFRONTI IL TUO NEMICO E LA TUA PAURA
PIÙ GRANDE, MA SOTTO LA SUA MASCHERA
TA-DAAN, TROVI LA FACCIA TUA.
VUOL DIRE CHE STAI PROIETTANDO, AMICO MIO:
I MOSTRI CHE COMBATTI FEROCEMENTE
ALL'ESTERNO, SPESSO SONO LE PARTI
OSCURE DI TE CHE RIFIUTI DI ACCETTARE O
CON CUI ANCORA NON HAI FATTO PACE



C-3PO E IL BURNOUT FISICO E MENTALE:
SU BESPIN VIENI SMEMBRATO,
SPEZZATO E SEI COSTRETTO A ESSERE
PORTATO IN GIRO A PEZZI SULLA SCHIENA
DI UN WOOKIEE.
TUTTA LA TUA ANSIA GENERALIZZATA TI HA
PORTATO AL BURNOUT E TI STAI
AGGRAPPANDO AGLI AMICI
PER FARTI TENERE INSIEME.

TI GIRI?
NON VEDO,
CHE STA
SUCCEDENDO?



LANDO E LE DISSONANZE COGNITIVE:
STAI VENDENDO IL TUO MIGLIORE AMICO
A UN DITTATORE ASMATICO PUR
DI SALVARE LA TUA CITTÀ, CONVINCENDOTI
CHE SIA L'UNICA VIA.
ALTERI QUINDI LA TUA BUSSOLA MORALE
E POI RAZIONALIZZI, COSÌ DA GIUSTIFICARE
LA SCELTA DI ~~MERDA~~ CHE HAI FATTO.
BUONO CHE POI TI PENTI E CERCHI
DI RECUPERARE, ALMENO, DAI

HO FATTO UNA
~~CAZZATA~~,
PERDONATEMI,
ACH



© APANDAPIACE

HAN SOLO E LO "STONEWALLING":
LA PERSONA DI CUI SEI PALESEMENTE INNAMORATO
TI DICE "TI AMO" E TE RISPONDI "LO SO"
UN ATTIMO PRIMA DI ESSERE IBERNATO
PROBABILMENTE PER SEMPRE.
COMPLIMENTI, HAI PORTATO L'EVITAMENTO
EMOTIVO E DELL'INTIMITÀ
A UN LIVELLO SUPERIORE: LA CARBONITE.

MATURO,
NON C'È
CHE DIRE



© APANDAPIACE

DARTH VADER, LA GENITORIALITÀ TOSSICA
E IL NARCISISMO:
MOZZI LA MANO A TUO FIGLIO, E
UN SECONDO DOPO GLI PROPONI DI GOVERNARE
INSIEME LA GALASSIA COME PADRE E FIGLIO.
SEI IL PERFETTO MANUALE DEL GENITORE
NARCISISTA: CONFONDI ABUSO CON
AFFETTO E USI IL RICATTO EMOTIVO
PER OTTENERE IL CONTROLLO ASSOLUTO

PAPÀ T'HA FATTO
MALE MA È COLPA
TUA CHE STAVI A
FA IL MATTO, Vieni
DAI CHE CI METTIAMO
UN CEROTTO



© APANDAPIACE

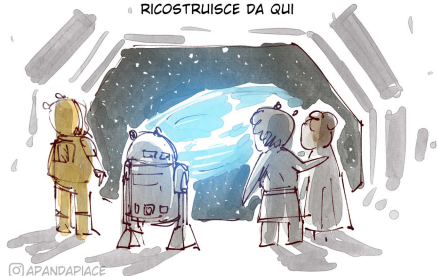
LUKE E LA SINDROME DEL SALVATORE:
INTERROMPI IL TUO PERCORSO TERAPEUT...
IL TUO ADDESTRAMENTO.
IGNORANDO IL TERAPISTA...IL MAESTRO JEDI,
CONVINTO DI DOVER SALVARE I TUOI AMICI,
FINISCI PER PEGGIORARE TUTTO E PERDI
PURE UNA MANO.
RICORDA, NON PUOI SALVARE
GLI ALTRI SE NON HAI
PRIMA CURATO TE STESSO



© APANDAPIACE

A VOLTE ESPLORARE I PROPRI TRAUMI
FA MALISSIMO.
LE CERTÉZZE CROLLANO,
PERDI PEZZI DI TE, TI SENTI SCONFITTO
O SCONFITTA.
MA È NELL'ACCETTAZIONE
DELLA TUA VULNERABILITÀ
CHE NASCE LA VERA RESILIENZA.

LA RESISTENZA SI
RICOSTRUISCE DA QUI



© APANDAPIACE

CIAO, SE TI È PIACIUTO QUESTO FUMETTO
PUOI METTERE

Segui

AL PROFILO COSÌ NON PERDI I PROSSIMI.
SE VUOI SUPPORTARMI, CI STANNO ANCHE I LIBRI
DI A PANDA PIACE, LI TROVI OVUNQUE
E SONO EDITI DA



MENTRE INVECE SE CERCHI STAMPE DA
APPENDERTI AL MURO LE TROVI QUI:

 **PANDACORE.it**

© APANDAPIACE

© APANDAPIACE

© APANDAPIACE